

Registreret revisionsaktieselskab FRR

Næstmark 25 - DK - 6200 Aabenraa  
Tlf: 74 62 34 40 - Fax: 74 62 03 25  
CVR-nr. 26632315  
mail@intension.dk

Copyright © 2004 - Intension

## ALT for damerne nr. 48/2004

### Drop sikkerhedsnettet - og find ro

af Gitte Jørgensen

I dag vil de fleste af os have et job, vi føler, der er en mening i. Vi gider ikke kun at arbejde for at skaffe brød på bordet. Vi vil også have næring til sjælen. Erhvervsrådgiver, foredragsholder og skribent Tania Ellis mener, det er helt i fremtidens ånd at skabe et meningsfuldt job. Det har hun selv gjort – med succes!

Tania Ellis er sådan en kvinde, som erhvervslivets trendspottere siger, vi skal holde øje med. Det siger de især efter, at hun for nylig vandt en essay-konkurrence udskrevet af Berlingske Tidendes Nyhedsmagasin. Opgaven lød på at komme med bud på, hvordan Danmark skal ledes i fremtiden. Tania Ellis foreslog, at danske virksomheder skal ledes holistisk. Og det skrev hun så godt om, at hun løb med 1. prisen.

- Det bekræfter mig i, at der er en stor forandringsproces i gang. I gamle dage havde man et arbejde for at skaffe penge, og i fritiden lavede man så det, man syntes, der var spændende. Vi har været så vant til at holde tingene adskilt. Men det er ikke det, den nye generation vil. De vil tage noget af det, de brænder for og gøre det til deres arbejde. Derfor er en god løn og en masse frynsegoder ikke længere nok til at holde på en medarbejder – der skal mening til.

- 35-årige Tania Ellis er selv et godt eksempel på denne nye arbejds-generation. Efter at have arbejdet 12 år i forskellige lederstillinger, først hos et Mærsk-ejet selskab i Kastrup Lufthavn og senere i reklamebranchen - og efter at have afsluttet en Executive MBA uddannelse fra Henley Management College i England med en afhandling om "Holistisk Ledelse" – er hun nu sprunget ud som selvstændig erhvervsrådgiver.

- Hun har sagt sit faste job op, taget et lån i sin bolig, indrettet et kontor hjemme i sin lejlighed i det indre København og er startet på en helt ny tilværelse, fordi hun har fundet ud af, hvad der giver hende selv mening: Det gør det at formidle og udvikle ideen om et såkaldt holistisk arbejdsliv.

### Arbejde som selvrealisering

Det er et arbejdsliv, hvor tingene hænger sammen – på flere områder. Hvor det, man brænder for indeni, er det, man rent faktisk arbejder med i den ydre verden. Ønsket om at skabe sammenhæng i sit liv, var i høj grad også den drivkraft, der gjorde, at Tania Ellis forandrede sit eget arbejdsliv.

- Og samme drivkraft har hun mærket, at andre mennesker omkring hende også har. Allerede, da hun for nogle år siden sad som souschef i en afdeling i Kastrup Lufthavn med 250 medarbejdere, fornemmede hun, at der var en forandring på vej:

- Jeg oplevede, at der nærmest fra det ene år til det andet skete et skift. Der kom pludselig en ny generation af medarbejdere ind. De var i starten af tyverne, og de havde en anden holdning til det at arbejde. De stillede krav. De sagde: "Det lyder da meget fint alt sammen, men hvad kan I gøre for mig". Jeg tænkte for mig selv, hvad handler det her om? Er det bare, fordi der er kommet en lille generation ud på arbejdsmarkedet, og de synes, de kan tillade sig at være krævende? Eller er det, fordi den nye holdning afspejler en generel samfundstendens?

- Tania Ellis tror på det sidste. Hun siger, at der er sket et værdiskift igennem de sidste 50 år i den vestlige verden. Vi er gået fra de ydrestyrede, materielle værdier til de indre, immaterielle værdier.

- Men det er ikke kun den unge generation, der har skiftet værdier, forklarer Tania. - Flere og flere spørger: Hvad er meningen med mit liv? Vi er nået til et punkt i vores samfundsudvikling, hvor vi har tid og råd til at gøre os den slags tanker. Vi kan begynde at tænke selvrealisering. Jeg tror, det er specielt udtalt i de nordiske lande. Her ønsker mange at have et meningsfuldt arbejde, og de ønsker at være et sted, der har de samme værdier som dem selv. Og flere og flere virksomheder kan godt se, at det skal der til, hvis de skal være konkurrencedygtige. For hvis man mangler mening og føler sig i konflikt, kan det resultere i, at man går ned af stress – og det kan aflæses på bundlinjen.

### **Værdi-stress er dyrt**

Tania Ellis fortæller, at hver 4. dansker føler sig stresset, og at sygefravær pga. stress på europæisk plan koster 20 milliarder euros årligt. Verdenssundheds-organisationen WHO vurderer ligefrem, at stress er den mest truende sundhedsfare indenfor de næste ti år.

- Men den form for stress, der er den værste, er den såkaldte værdi-stress, pointerer Tania Ellis, og fortsætter: - Det viser sig nemlig, at man ikke kun kan blive stresset af at arbejde for meget, men også hvis man arbejder med det forkerte. Og den form for stress kan være sværere og længere tid at komme over, for man måske er nødt til at foretage mere radikale forandringer i sit liv.

- Hun har selv følt, hvad det vil sige at blive ramt af værdi-stress. For da hun skrev sin MBA afhandling om "Holistisk Ledelse", fik hun en række idéer, hun efterfølgende ønskede at realisere. Alligevel fortsatte hun med at arbejde i reklamebranchen:

- Problemet var, at jeg ikke turde tage springet og leve idéerne ud. Så jeg fortsatte med at arbejde med noget, jeg var rigtig god til, men ikke brændte for. Til sidst var jeg så splittet, at der ikke var nogen vej udenom. Når man arbejder imod det, man står for, får man værdi-stress. Det følte jeg, at jeg gjorde, fordi jeg ikke var tro mod mig selv. Og det var åbenbart der, jeg skulle hen for at turde slippe kontrollen, sige mit job op og starte et nyt arbejdsliv. Jeg følte ganske enkelt ikke, at jeg kunne formidle og rådgive om disse ting uden at forsøge at leve dem selv. Så Tania Ellis gik i gang med sit "livseksperiment", som hun selv udtrykker det. Hun lever uden et økonomisk sikkerhedsnet, kapitalpension og faste mødetider – men føler sig alligevel mere tilfreds end nogensinde før:

- Det sjove er, at selvom mit liv udefra set aldrig har været så usikkert som nu, føler jeg en langt større ro inde i mig selv, fordi jeg ved, at det her er det rigtige, jeg gør. Jeg arbejder stadig meget, men jeg har ikke denne værdi-konflikt i mig.

### **At arbejde indefra og ud**

Men Tania Ellis siger, at der selvfølgelig kan ligge en fare i det med at "brænde for sit arbejde", for man kan blive så begejstret, at man simpelthen brænder ud. Så selvom man har fundet en mening i sit arbejdsliv, er det stadig vigtigt at passe på sig selv.

- Det gør Tania ved at sammensætte sin dag, så den rummer forskellige elementer – en portion arbejde mikset med noget fysisk (en løbetur), noget socialt (en middag med vennerne) og noget til sjælen (meditation eller en god bog). Hendes filosofi er, at når man lever afvekslende, har man en større chance for at forhindre en "nedbrænding" – selvom det ikke altid er let at slippe arbejdet, indrømmer hun:

- Jeg har været så vant til at arbejde hårdt, at selvom jeg nu har mulighed for at arbejde i mit eget tempo som fri agent, falder jeg i den der med, at hvis jeg ikke har arbejdet mindst ti eller tolv timer, har jeg ikke lavet noget. Men undersøgelser viser faktisk det modsatte: Vi kan præstere mere ved at arbejde mindre. Så det øver jeg mig i.

- Tania Ellis øver sig også i at arbejde på en mere bevidst måde. Hun kalder det for at arbejde "indefra og ud", hvilket også er en vigtig del i det nye holistiske arbejdsliv, hun taler og skriver om. Men hvad gør man helt konkret, hvis man arbejder "indefra og ud"?

- Det gør man først og fremmest ved at spørge sig selv, hvad man har lyst til, og hvad man egentlig vil med sit liv. Når man så har fundet det, man brænder for, er det lettere at arbejde "indefra og ud". Men det kan være en lang proces overhovedet at nå dertil. Nogle mennesker er nærmest blevet tvunget til at lave omstillinger i deres liv, måske har de fået en fyreseddel eller oplevet sygdom. En eller anden oplevelse, der gør, at de stopper op og bliver tvunget til at lytte

til sig selv.

- Efter at Tania Ellis havde færdiggjort sit MBA studie, tog hun en alternativ uddannelse, som lærte hende netop at arbejde bevidst med sin intuition:
- Jeg har oplevet, at hvis jeg er koncentreret og helt stille, kommer jeg i kontakt med noget, der kan hjælpe mig. Jeg har lært at bruge mine intuitive evner og har fået nogle virkelige aha-oplevelser. Jeg lytter til noget indeni mig selv, og det er det, jeg tager med mig ud i verden. Jeg mediterer også jævnlige, og jeg kan mærke, at hvis jeg ikke har gjort det i en periode, bliver jeg ligesom et bæger, der skal tømmes. Bagefter føler jeg en større klarhed i mig selv, og denne klarhed hjælper mig i mit arbejdsliv.

### At forene modsætninger

At lære sig at arbejde på nye måder, hvor man har adgang til flere af sine indre ressourcer, er også noget af det, som Tania Ellis opfordrer til. For det er bl.a. i dette felt, at fremtiden ligger.

- Hun fortæller, at mange politikere og erhvervsledere i øjeblikket spørger til, hvad Danmark skal leve af i fremtiden. Erhvervslederne er bekymrede, fordi de kan se, at mange arbejdspladser flytter ud af landet. Det, som flere erhvervsledere selv nævner, er, at vi skal satse på innovation. Det vil sige, vi skal leve af at være kreative og kunne udvikle nye ideer og produkter.

- Men hvordan får vi adgang til innovationskraften?, spørger Tania ud i luften. Og svarer selv:  
- Det gør vi blandt andet ved at bruge andre sider af os selv end kun den intellektuelle – f.eks. den følelsesmæssige og intuitive intelligens. Det er også dér innovationskraften ligger – sammen med lysten og viljen til at ville forandre eller forbedre noget. Tania Ellis uddyber, hvorfor dette er en god ide:

- I fremtiden bliver det mere og mere de strenge, lederne skal spille på for at få succes, fordi vi opererer i en verden, der er ekstrem dynamisk – til tider nærmest kaotisk. Tingene går så stærkt, at medarbejderne selv skal tage mange af de beslutninger, som lederne tidligere tog. Det kræver en stor evne til selv at kunne tage ansvar, men det stiller også krav til vores ledere om, at de skal være gode til at kommunikere, rådgive og skabe forståelse og mening.

- For min pointe er også, at hvis du kan se en mening med det, du gør, kan du være mere kreativ, fordi du forstår, hvorfor arbejdet skal udføres, og hvad det bidrager til. Man kan være kold og kynisk og sige: "Jamen, hvis arbejdsgiveren bruger tid på at skabe forståelse og mening, gør han det så ikke bare for at tjene penge?". Før i tiden var det jo sådan, at enten var du den onde kapitalist, som kun tænkte på profit, eller du var den langhårede humanist, der ikke kunne finde ud af at tjene penge. Men i dag handler det for mig at se om at bygge bro mellem de to ting. Jeg ser ikke noget galt i, at virksomheden både kan tjene penge og gøre noget godt for sine medarbejdere, for har du ikke arbejdsmening, mister du arbejdsglæden, du får flere sygedage og måske i værste fald værdsstress, og så reduceres virksomhedens grundlag for at tjene penge, slutter Tania Ellis.

#### Faktaboks 1

Om holistisk ledelse:

Den holistiske virksomhed er styret af en mission om at ville gøre en forskel i verden – fremfor kun at være drevet af ønsket om at skabe profit. Den enkelte medarbejders værdier, evner og arbejdsmening er tæt forbundet med virksomhedens mission og mål.

#### Faktaboks 2

Eksempler på holistiske virksomheder:

1. Revisionsfirmaet **Intension** i Aabenraa, [www.intension.dk](http://www.intension.dk)

Kurser til medarbejdere og kunder for at få styr på tanker, følelser og handlinger

Esoterisk oplæring af ledere og medarbejdere (fx hvor der er fokus, følger energi; at gå foran som godt eksempel)

Ugentlige samtaler, rådgivning og healing af stressede medarbejdere

2. Is-producenten **Ben & Jerry's** i USA, [www.benjerry.com](http://www.benjerry.com)

Deres mål er at have det sjovt, tjene til livets opretholdelse og give "noget" tilbage til samfundet

7,5 % af overskud går til velgørende fond

Betaler overpris til leverandører for at støtte ansættelse af misbrugere, hjemløse mv.

3. Bilfirmaet **Kjær Group** i Svendborg, [www.kjaergroup.dk](http://www.kjaergroup.dk)

Mottoet er "Love Cars, Love People, Love Life".

Overskuddet bruges til at tjene et højere formål: Engagement i udviklingslande  
Medarbejdere tilbydes bl.a. personlig samtale med en NLP- og enneagramterapeut og  
stresshåndteringskurser

*faktaboks*

Læs mere på:

[www.taniaellis.dk](http://www.taniaellis.dk)